

7 - SECURITE & PREVENTION**REFERENCE AS FORMATION**

R - Gestes & Postures 7R-004

OBJECTIF

- Repérer dans son travail les situations susceptibles de lui nuire
- Porter un regard critique sur sa situation de travail
- Proposer des améliorations

PUBLIC VISE

Tout travailleur dont l'activité comporte une activité physique

PRE-REQUIS

Aucun

DURÉE en HEURES :

14h

METHODES PEDAGOGIQUES

- Théorie : Exposés – débats en salle de formation et approche théorique sur support vidéo-projeté
- Pratique : Exercices de manipulation – mises en situation. En intra-entreprise, adaptation aux situations quotidiennes sur le poste concerné
- 4 à 10 stagiaires

FORMACODE :

31776 (Geste posture)

CERTIFICATION / EVALUATION

Attestation de formation

NIVEAU : 0*Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie Bâtiment Commerce*

- La place de cette formation dans la démarche de prévention
- Les activités physiques dans l'activité de travail
- Importance des atteintes à la santé et enjeux
- Les différentes atteintes à la santé (notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur)
- Les éléments déterminants de l'activité physique au travail
- Identification des déterminants à partir d'un support (travail en salle)
- Mise en application sur les situations de travail des participants (au sein de l'entreprise)
- Mise en commun des analyses de situations de travail
- Rappel des principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Recherche des pistes d'amélioration
- Mise en forme des propositions

DES CONSEILLERS A VOTRE ECOUTE